

Pravidelné akce Klubu seniorů Krupka na rok 2015

- Každé **pondělí až čtvrtek** je otevřen klub v DPS Dlouhá 636, Krupka – vždy od 13,00 do 17,00 hodin. Možnost využití dvou počítačů včetně připojení na internet, zahrát si karty, šipky, společenské hry či jen posedět při kávě či čaji.
- Každé **úterý** od 9,15 a 10,15 kondiční cvičení pro seniory, s možností využití velkého množství cvičebních pomůcek (židle, madla, karimatky, cvičební gumy, švihadla, overaly míče hudba).
- Každou **středu** od 9,00 – 11,30 v klubu Dlouhá 636, Krupka výtvarný kroužek: keramika, malování kraslic, pletení z papíru, vlny a další aktivity pro šikovné ruce dle návrhů a zájmu účastníků, přijďte se jen třeba podívat



- Každý **pátek** od 9,00 cvičení Jógy pro seniory v tělocvičně klubu Dlouhá 636, Krupka.
- 1x za čtvrtletí promítání z archivu Filmového klubu Krupka.
- 2 – 4x do roka „Cestománie“ - Cestovatelské přednášky doprovázené diapositivy – cestování po česku i za hranice, přednáší Tišer Jaroslav.
- Seniorky klubu se zapojily **do charitativní akce „Pleteme a háčkujeme pro Afriku** „, přijďte nám pomoc nebo darujte zbytky pletací příze, co vám doba leží ladem ☺.



Jednorázové akce plánované na rok 2015

- **Jarní a podzimní hry seniorů** – soutěž družstev ve vědomostních i sportovních disciplínách, které si připravují sami senioři + občerstvení a volná zábava, přesné termíny budou k dispozici cca měsíc předem v klubu Dlouhá.

únor

- 4. 2. 2015 vystoupení herečky Ljuby Hermanové v KD Dlouhá od 14,00 hod
- 26. 2. 2015 od 13,00 v KD turnaj v šipkách,
od 16 hodin bude následovat promítání z archivu Filmového klubu Krupka, například prvomájové průvody v 70. letech, Spartakiáda 1997, Helena Růžičková v Krupce a další.



březen

- 29. 3. 2015 – **Velikonoční jarmark** od 12,00 hodin před městským úřadem v Krupce,
budeme prodávat naše výrobky



duben

- **Jarní hry – duben** v KD Dlouhá, Krupka – termín **28. 4. 2015**, bližší informace v KD nebo u PS.
- **8. 4. 2015** od 9.30 Velikonoční vystoupení dětí z MŠ Unčín v KD Dlouhá 636, Krupka.



- Účast seniorů – jako diváků na festivalu amatérských divadel v Krupce – volné vstupenky pro seniory Krupky je možné také vyzvednout v KD Dlouhá 636, Krupka.

květen

- Oslava Svátku matek – květen, vystoupení dětí ZŠ z Krupky.



červen

- **Plavba na zámek Pillnitz dne 19. 6. 2015** odjezd z Krupky v 7,30 hod. od DPS Dlouhá 636 do Děčína. Loď odplouvá z Děčína v 9,00 se zastávkou ve Hřensku. Předpokládané přistání v Pillnitz ve 12,15, následuje prohlídka zámku, včetně zahrad a obřího zámeckého skleníku. Odplutí lodi je naplánováno na 15,30. V Děčíně konec plavby ve 21,00 a návrat autobusem zpět do Krupky. Výlet zahrnuje plavbu s hudbou a průvodcem, tříchodový oběd, večeři – servírované hlavní jídlo, večeře formou rautu výběr salátů a dezertový stůl. Informace v Klubu Dlouhá 636, Krupka.



- **Divadlo u Hasičů** - účast na natáčení televizního pořadu TV Barrandov s moderátorem Alešem Cibulkou a jeho hosty (předběžná tel. objednávka – termín bude upřesněn dle volné kapacity).
- **VÝLET** na zámek či hrad ČR dle výběru seniorů



srpen

- **Týdenní dovolená seniorů v Chříbské v termínu 22. – 29. 8. 2015 - POJEĎTE S NÁMI**
Chříbská se nachází na jihovýchodním okraji Českého Švýcarska v údolí řeky Kamenice. Rekreační středisko má venkovní posezení pod pergolou a hřiště, příroda láká na vycházky do přírody i rybaření.



- **SPORTOVNÍ HRY SENIORŮ v netradičních sportovních disciplínách - 7. ročník her o Pohár starosty města Košťan.** Bližší informace budou k dispozici od organizátorů soutěže počátkem června 2015 (dle minulých let odjezd cca 9,30 hodin z Krupky do Košťan, návrat do Krupky cca v 15 hodin).



Září

- zájezd **NA HOUBY**



říjen

- **Soutěž o DUBSKÝ KOLÁČ** ve sportovních a kreativních hrách a soutěž o nejlepší zákusek na dané téma. Bližší informace budou k dispozici po zaslání od organizátorů soutěže počátkem října 2015.



listopad

- **KULTURNÍ AKCE – Praha, Teplice, Ústí nad Labem** - například muzikál, koncert, divadlo dle výběru seniorů
- **Podzimní hry - listopad** v KD Dlouhá 636, Krupka



prosinec

- **Vánoční trhy – prodej výrobků seniorů KD**



- Vánoční besídky na DPS



Termíny jednotlivých akcí a bližší informace
v KD Dlouhá 636, Krupka
každé pondělí až čtvrtek od 13 – 17 hodin

Přijďte mezi nás

